

Fit in den Herbst mit barre concept[®] - dem tänzerischen Workout

- ✓ funktionelles Ganzkörpertraining für einen straffen und trainierten Körper
- ✓ optimale Mischung aus Ausdauersport und Muskeltraining
- ✓ Schulung der Koordination und Verbesserung der Beweglichkeit
- ✓ effektives, abwechslungsreiches Workout mit ästhetischem Anspruch

Kostenlose Schnupperstunden am:

Di. 3. Sept.	10:00 - 11:15
Mo. 9. Sept.	19:15 - 20:30
Di. 10. Sept.	10:00 - 11:15
Mo. 16. Sept	19:15 - 20:30
Di. 17. Sept.	10:00 - 11:15

Anmeldung an 079 578 69 13 oder info@ballettschule-amiet.ch

Bei genügend Anmeldungen werden diese Kurse weitergeführt.

