

barre concept[®] - das tänzerische Workout an der Ballettstange

- ✓ funktionelles Ganzkörpertraining für einen straffen und trainierten Körper
- ✓ optimale Mischung aus Ausdauersport und Muskeltraining
- ✓ Schulung der Koordination und Verbesserung der Beweglichkeit
- ✓ effektives, abwechslungsreiches Workout mit ästhetischem Anspruch

Montag 19:35 - 20:50 Uhr


Dienstag 08:30 - 09:45 Uhr

Donnerstag 19:40 - 20:55 Uhr

Samstag 10:10 - 11:25 Uhr, 14-täglich in den geraden Wochen

Anmeldung für eine kostenlose Probelektion an 079 578 69 13 oder info@ballettschule-amiet.ch



Unterstützt durch die  **BLKB**