

barre concept[®] - das tänzerische Workout an der Ballettstange

- ✓ funktionelles Ganzkörpertraining für einen straffen und trainierten Körper
- ✓ optimale Mischung aus Ausdauersport und Muskeltraining
- ✓ Schulung der Koordination und Verbesserung der Beweglichkeit
- ✓ effektives, abwechslungsreiches Workout mit ästhetischem Anspruch

Montag 09:30 - 10:45 Uhr

Montag 19:15 - 20:30 Uhr

Dienstag 08:45 - 10:00 Uhr

Donnerstag 19:45 - 21:00 Uhr

Samstag 10:55 - 12:10 Uhr, 14-täglich in den geraden Wochen

Anmeldung für eine kostenlose Probelektion an 079 578 69 13 oder info@ballettschule-amiet.ch



Unterstützt durch die

